

Eixo Temático: Enfermagem Obstétrica e na Saúde da Mulher

A PREPARAÇÃO PARA O PARTO NO PRÉ-NATAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Francisco Henryque Soares Morais¹

Maria Ramonielly Feitosa Rodrigues Carvalho²

Raquel Linhares Sampaio³

Lara Leite Oliveira⁴

Luis Rafael Leite Sampaio⁵

Eglídia Carla Figueiredo Vidal⁶

Considerando a complexidade de aspectos que impactam na gestação e no processo de parturição, é fundamentalmente importante que durante o pré-natal sejam desenvolvidas estratégias que favoreçam à mulher e ao seu parceiro (ou familiares) maior autonomia e segurança durante o trabalho de parto. Nesse sentido, o presente estudo teve como objetivo descrever as evidências científicas sobre estratégias de preparação para o parto de gestantes. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, que teve como questão norteadora: o que está publicado na literatura científica, nos últimos 5, sobre preparação para o parto? A busca se deu nas bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde, *Scientific Electronic Library Online* e no portal PubMed. Para busca utilizou-se os Descritores em Ciências da Saúde *Childbirth Education; Labor; Childbirth; e Birth*, que foram cruzados com auxílio dos operadores booleano “AND” e “OR”. Os critérios de inclusão foram: pesquisas nos idiomas inglês, português e espanhol, publicados nos últimos cinco anos e que tivessem relação com a temática. E exclusão: duplicados, sem disponibilidade para leitura na íntegra e os que não respondessem ao objetivo do estudo. Foram encontrados 690 estudos, que após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão citados anteriormente, resultou em uma amostra final de 14 artigos. As principais estratégias de preparação para o parto desenvolvidas estiveram destinadas às gestantes a partir da implementação de ações educativas de caráter grupal, com uso de recursos audiovisuais e materiais de apoio, orientações durante as consultas de pré-natal, práticas de meditação, oração, visitas domiciliares e buscas sobre o tema na internet. Nas ações, os temas abordados dividiram-se em dois blocos, um relacionado às mudanças

¹ Enfermeiro pela Universidade Regional do Cariri. Membro do Projeto de Extensão Saúde na Escola ADOLESCER com Saúde. E-mail: henryque94@gmail.com

² Enfermeira pela Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Extensão Habilidades e Práticas em Saúde Coletiva-HPSC. E-mail: monnafeitoza@gmail.com

³ Enfermeira pela Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa em Enfermagem e Saúde do Adulto em Ambiente Hospitalar (GPESAH). E-mail: raquelsampaio224@gmail.com

⁴ Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá. Coordenadora do grupo de pesquisa e estudo NEEMI da Unicatólica. E-mail: lara.leite@hotmail.com

⁵ Enfermeiro. Doutor em Enfermagem. Enfermeiro estomaterapeuta. Docente da Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do grupo de pesquisa em Tecnologias em Saúde no SUS - GPTSUS. E-mail: rafael.sampaio@urca.br

⁶ Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Enfermeira obstétrica. Docente da Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Líder do grupo de pesquisa em Tecnologias em Saúde no SUS - GPTSUS. E-mail: eglidia.vidal@urca.br

físicas durante o parto e a amamentação, com foco nas medidas para alívio da dor; e outro envolvendo as questões subjetivas relacionadas ao vínculo, a parentalidade e a autoconhecimento da mulher durante todo o processo. Assim, diante disso pode-se perceber que as estratégias destinadas à preparação para o parto têm favorecido a autonomia da gestante diante da parturição, especialmente ajudando no alívio da dor.

Palavras-chave: Preparação para o parto. Pré-natal. Gestante. Educação em saúde.

¹ Enfermeiro pela Universidade Regional do Cariri. Membro do Projeto de Extensão Saúde na Escola ADOLESCER com Saúde. E-mail: henryque94@gmail.com

² Enfermeira pela Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Extensão Habilidades e Práticas em Saúde Coletiva-HPSC. E-mail: monnafeitoza@gmail.com

³ Enfermeira pela Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa em Enfermagem e Saúde do Adulto em Ambiente Hospitalar (GPESAH). E-mail: raquelsampaio224@gmail.com

⁴ Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá. Coordenadora do grupo de pesquisa e estudo NEEMI da Unicatólica. E-mail: lara.leite@hotmail.com

⁵ Enfermeiro. Doutor em Enfermagem. Enfermeiro estomaterapeuta. Docente da Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do grupo de pesquisa em Tecnologias em Saúde no SUS - GPTSUS. E-mail: rafael.sampaio@urca.br

⁶ Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Enfermeira obstétrica. Docente da Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Líder do grupo de pesquisa em Tecnologias em Saúde no SUS - GPTSUS. E-mail: eglidia.vidal@urca.br